

BraveGATE体感キット ご利用マニュアル

1. デバイスの確認 …P.3～7
2. BraveGATEとつなげる …P.8～13
3. メイン機能 …P.14～27
4. その他機能 …P.28～33
5. ドキュメント 入手方法 …P.34
6. お問い合わせ …P.35



1. デバイスの確認

体感キット同梱物の確認

それぞれの箱に下記同梱物が正しく入っていることを確認してください。



BraveTETRA × 4pcs



CR2450 × 4pcs



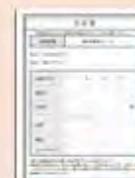
BraveTETRA
取扱説明書 (保証書)



BraveROUTE



充電ケーブル



BraveROUTE
取扱説明書 (保証書)



ACアダプタ

製品紹介 (BraveROUTE)

製品パーツ名称

(表面)



(側面)



(裏面)

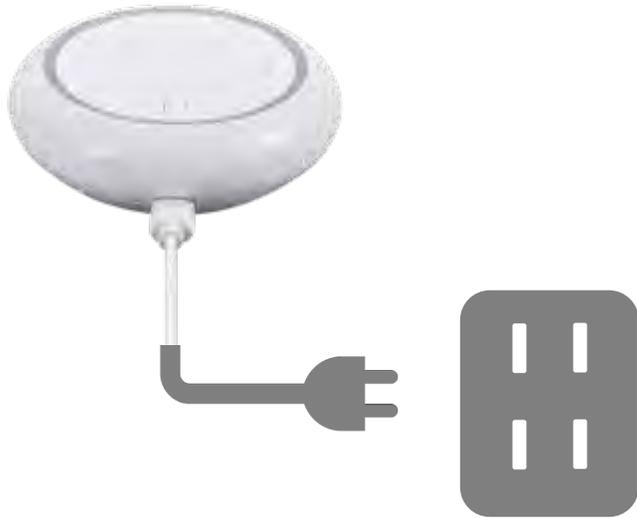


製品仕様概要

品番	BBLTR1-LP
本体サイズ	直径83×26.3mm
無線通信	LTE/Bluetooth5.0® (LongRange対応)
SIM	BraveSIM (閉域網)
防水	なし
バッテリー	Li-Po2次電池850mAh
接続可能な エンドデバイス数	8台まで
動作温度範囲	0°C~45°C

事前準備：電源ON

- ①付属品のMicroUSBケーブルを本体の差し込み口に挿入する。
- ②ケーブルのUSBコネクタ側をACアダプタへ差し込み、コンセントから給電すると電源ONとなります。



※動作温度（0～45℃）の範囲を超えてのご使用はお控えください。

LED色について

色	イメージ	Router status	状態
虹色		Init	(ボタンを長押しすることで) 初期化状態
シアン		Wait	充電中でのデバイス検索中
白		Wait	充電していない状況でのデバイス検索中
黄		Config	設定モード
マゼンダ		Data DownLink	データ受信中
緑		Date Uplink	データ送信中
赤		Battery Low	電池残量が少ない

製品紹介 (BraveTETRA)

製品パーツ名称

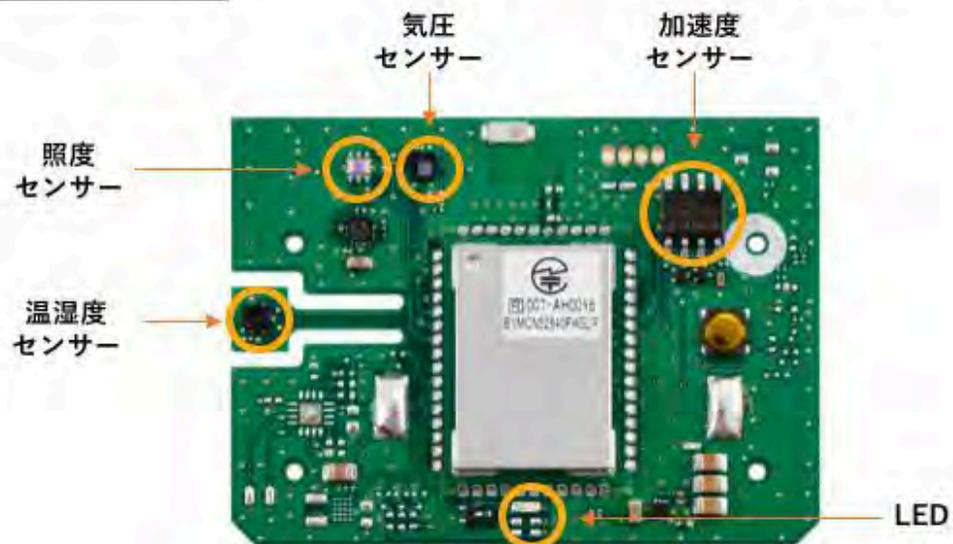
(表面)



(裏面)

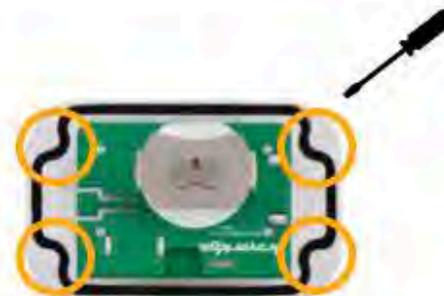


センサー位置



電池の入れ方

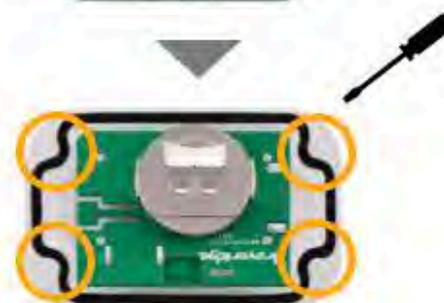
① 本体裏面にてプラスドライバーを使用しネジ（4箇所）を外します



② 矢印の方向から、ボタン電池をプラス面を上にして挿入します。



③ 本体裏面にてプラスドライバーを使用しネジ（4箇所）を締めます ※



※Bluetooth送信モード変更（P.22~24 記載）を行う場合は仮締めとし変更設定後に本締めをしていただくと作業が容易になります。

2.BraveGATEとつなげる

体感キットでは下記2種類のアプリをお使いいただくことが必要となります。
事前にご確認をお願いいたします。

iOSアプリ



1) 下記URLにアクセスし、testflightアプリを
事前にダウンロードしてください。

<https://apps.apple.com/jp/app/testflight/id899247664>

2) 体感キットアプリをダウンロードしてください。

<https://testflight.apple.com/join/p5IWbRcu>



WEBアプリ



下記URLよりアクセスしてください。

<https://partner-conference.braveridge.io/console/login>

〈動作環境〉

OS	ブラウザ
Windows OS	・ Microsoft Edge (最新) ・ Google Chrome (最新)
mac OS	・ Safari (最新) ・ Google Chrome (最新)

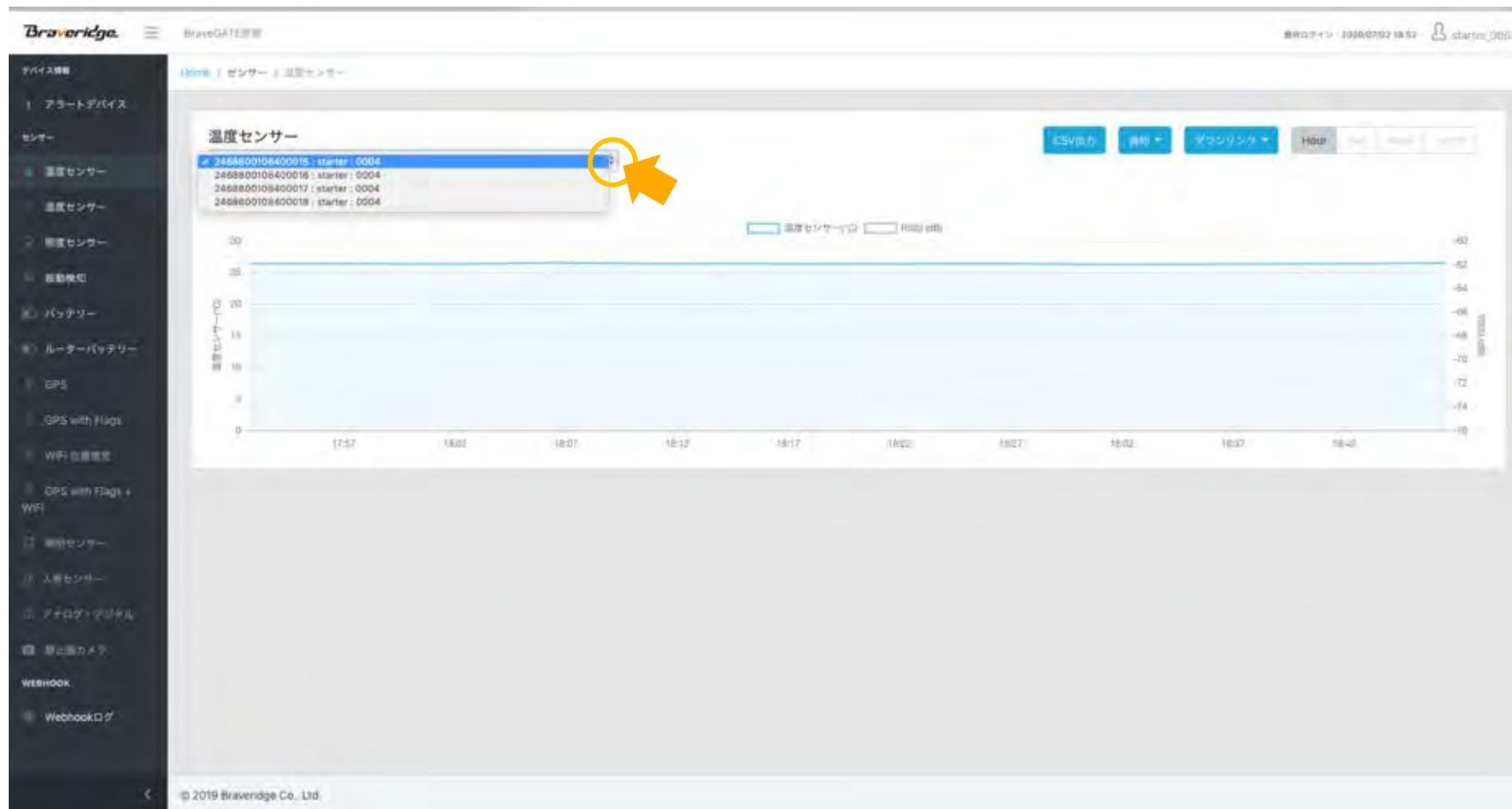
※推奨環境以外でご覧いただいた場合、本サイトのデザインが正常に表示されない、または、一部の機能がご利用いただけないこと等がございますので、ご注意ください。

BraveGATEとの接続確認 ①

- 1) WEBアプリ (<https://partner-conference.braveridge.io/console/login>) にアクセスします。
- 2) 体感キットに同梱されている用紙に記載の体感キットアプリ「ユーザー名」「初回パスワード」を入力しログインボタンをクリックしてください。



- 3) スクロールボタンを押しセンサーデバイスが4つ表示されていることを確認する
(各センサーデバイスからセンサーデータが上がっていることを確認します。)



画面についてのご説明

Braveridge BraveGATE管理 最終ログイン: 2020/05/20 13:26 starter_kit2

Home / センサー / 温度センサー

温度センサー

2468800108000001 : Device for DemoApp ; 0004

CSV出力 通知 ダウンリンク Hour Day

温度センサー(°C) RSSI (dB)

時間	温度センサー(°C)	RSSI (dB)
13:00	25.5	-28.5
13:05	25.5	-28.5
13:10	25.5	-28.5
13:15	25.5	-28.5
13:20	25.5	-28.5
13:25	25.5	-28.5
13:30	25.5	-28.5
13:35	25.5	-28.5
13:40	25.5	-28.5
13:45	25.5	-28.5
13:50	25.5	-28.5

取得した温度

RSSI値

データを表示したいデバイスの選択

CSVデータの出カボタン

通知設定ボタン

ダウンリンク設定変更ボタン

データ表示期間変更ボタン

© 2019 Braveridge Co., Ltd.

体感キットでは、BraveGATE COREを通じて、各センサーデータが以下の動作でUplinkされます。

温度センサー

- 計測間隔：5分間隔(default)
- 送信間隔：5分間隔(default)
- データ形式：JSON形式
- * 温度：℃ (例：27.71)

湿度センサー

- 計測間隔：5分間隔(default)
- 送信間隔：5分間隔(default)
- データ形式：JSON形式
- * 湿度：% (例：60.81)

照度センサー

- 計測間隔：5分間隔(default)
- 送信間隔：5分間隔(default)
- データ形式：JSON形式
- * 照度：Lux (例：337.12)

加速度センサー

- データ形式：JSON形式
- 動き状態検知：1
- 静止状態検知：0
- (体感キットでは閾値の設定はできません)

```
{
  "group": {
    "group_id": "GRxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx",
    "name": ""
  },
  "application": {
    "application_id": "APxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx",
    "name": "DemoApp"
  },
  "router": {
    "router_id": "00000xxx",
    "imsi": "4400300xxxxxxxx",
    "rssi": -63,
    "battery": 97,
    "fw_version": "1.0.1"
  },
  "device": {
    "device_id": "24688001084xxxx",
    "sensor_id": "0004",
    "sensor_name": "Temperature sensor",
    "rssi": -36,
    "data": {
      "temperature": 27.71
    }
  },
  "uplink_id": "xxxxxxxx-xxxx-xxxx-xxxx-xxxxxxxxxxxx",
  "date": "2020-08-20T16:57:13+09:00"
}
```

```
{
  "group": {
    "group_id": "GRxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx",
    "name": ""
  },
  "application": {
    "application_id": "APxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx",
    "name": "DemoApp"
  },
  "router": {
    "router_id": "00000xxx",
    "imsi": "4400300xxxxxxxx",
    "rssi": -63,
    "battery": 97,
    "fw_version": "1.0.1"
  },
  "device": {
    "device_id": "24688001084xxxx",
    "sensor_id": "0005",
    "sensor_name": "Humidity sensor",
    "rssi": -36,
    "data": {
      "humidity": 60.81
    }
  },
  "uplink_id": "xxxxxxxx-xxxx-xxxx-xxxx-xxxxxxxxxxxx",
  "date": "2020-08-20T16:57:14+09:00"
}
```

```
{
  "group": {
    "group_id": "GRxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx",
    "name": ""
  },
  "application": {
    "application_id": "APxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx",
    "name": "DemoApp"
  },
  "router": {
    "router_id": "00000xxx",
    "imsi": "4400300xxxxxxxx",
    "rssi": -63,
    "battery": 97,
    "fw_version": "1.0.1"
  },
  "device": {
    "device_id": "24688001084xxxx",
    "sensor_id": "0007",
    "sensor_name": "Illuminance sensor",
    "rssi": -36,
    "data": {
      "lux": 337.12
    }
  },
  "uplink_id": "xxxxxxxx-xxxx-xxxx-xxxx-xxxxxxxxxxxx",
  "date": "2020-08-20T16:57:15+09:00"
}
```

```
{
  "group": {
    "group_id": "GRxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx",
    "name": ""
  },
  "application": {
    "application_id": "APxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx",
    "name": "DemoApp"
  },
  "router": {
    "router_id": "00000xxx",
    "imsi": "4400300xxxxxxxx",
    "rssi": -63,
    "battery": 97,
    "fw_version": "1.0.1"
  },
  "device": {
    "device_id": "24688001084xxxx",
    "sensor_id": "0015",
    "sensor_name": "Move detection",
    "rssi": -36,
    "data": {
      "move_info_flag": 0,
      "move_info_count": 0
    }
  },
  "uplink_id": "xxxxxxxx-xxxx-xxxx-xxxx-xxxxxxxxxxxx",
  "date": "2020-08-20T16:57:15+09:00"
}
```

3.メイン機能

BraveGATE体感キットでは、主に4つの機能をすぐにお試し頂くことができます。

BraveGATE CORE サービスを使用して
WEBアプリからデバイスにダウンリンク命令を送信する機能

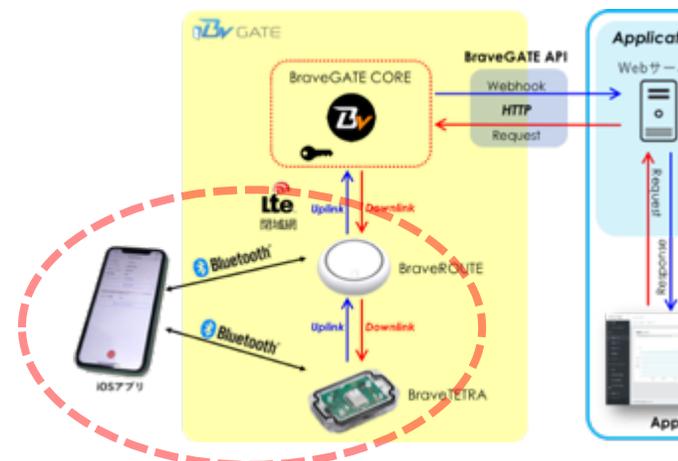
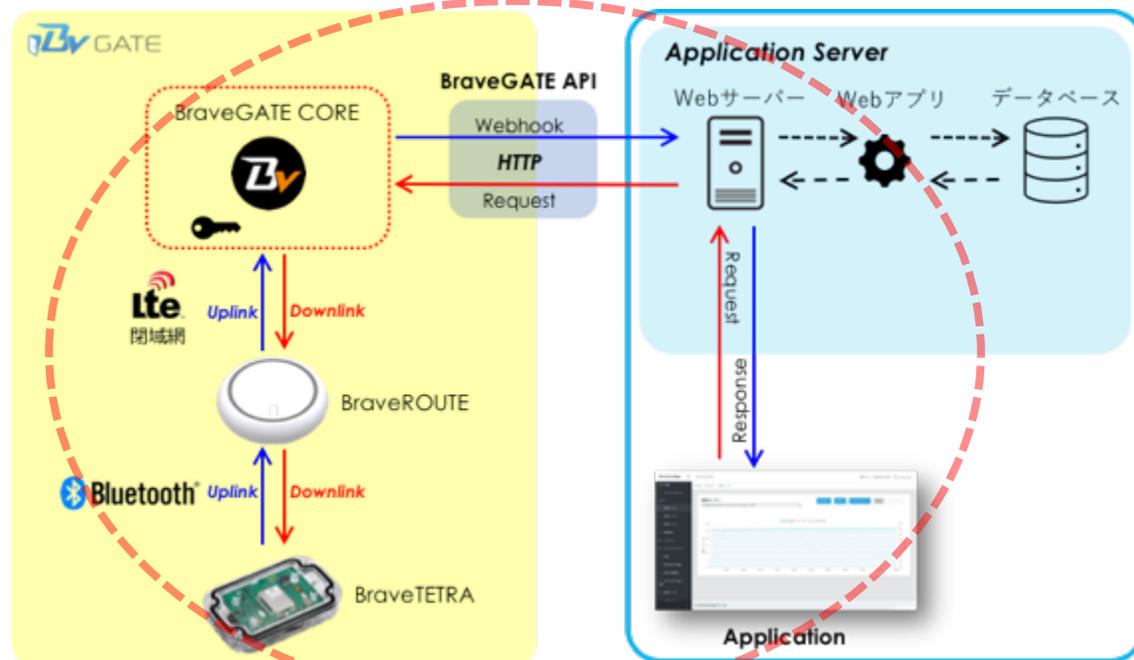
① 即時Uplink要求 …P.16~18

② スケジュール機能 …P.19~21

Bluetooth通信 (Connect) を使用して
スマホ (体感キットiOSアプリ) からデバイスの設定変更をする機能

③ Bluetooth送信モード 設定変更 …P.22~24

④ BraveROUTEスキャンモード 設定変更 …P.25~27



①即時 Uplink 要求



〈即時Uplink要求〉

→ダウンリンクにて指定したセンサーの測定値のアップリンク要求を行う。

〈サービスでの活用例〉

定期アップリンク以外の任意のタイミングでのデータ取得が可能。
→活用例：カメラ撮影を、遠隔地からアプリケーション操作で実行。
いつでも遠隔地から、遠隔地の都合に合わせて自在に撮影。etc

〈NOTE〉

本デバイスでは、どのセンサーを指定しても、温度、湿度、照度、バッテリー、振動センサーの値のアップリンクを行います。
振動センサーに関しては、トリガ値ではなく、現在のステータス(動いているか、静止しているかの状態)の値をアップリンクします。

Bodyの例)

```
POST /commands

{
  "name": "SEND_DATA_AT_ONCE",
  "targets": {
    "devices": [
      "2468800108000001",
      "2468800108000002",
      "2468800108000003"
    ]
    "groups": [
      "GR0123456789abcdefghijklABCDEFGHIJK",
      "GR0000000000xxxxxxxxxxxxXXXXXXXXXXXX"
    ]
  },
  "params": {
    "sensor_id": "0004"
  }
}
```

①即時 Uplink 要求

〈WEBアプリ 操作手順〉

- 1) WEBアプリ画面へアクセスし、センサーの個別画面を表示する
- 2) [ダウンリンク]ボタンをクリックする



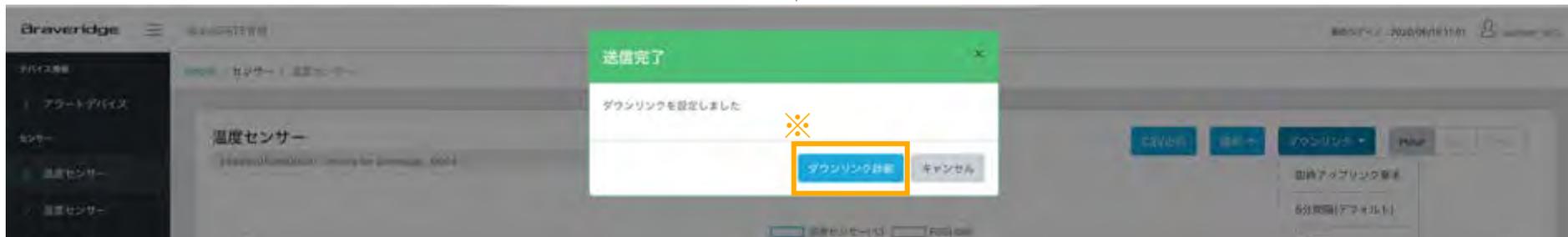
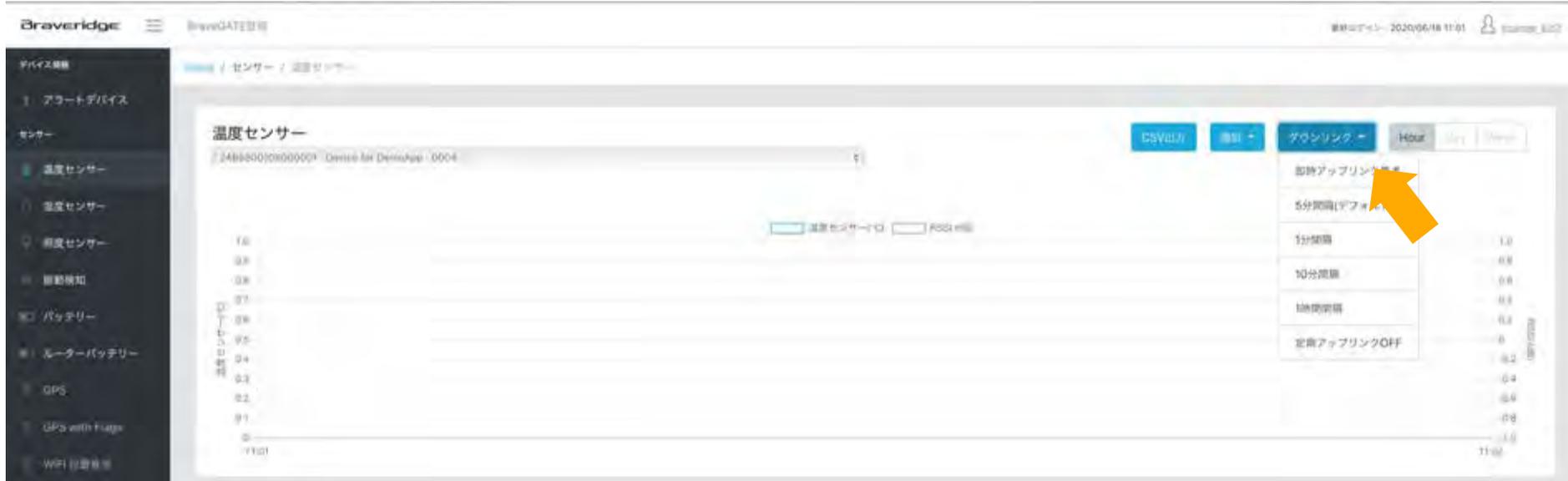
WEBアプリ

The screenshot shows the Braveridge web application interface. The top navigation bar includes the Braveridge logo, a menu icon, and the text 'BraveDATA管理'. The right side of the top bar shows the current date and time '2025/06/18 11:01' and a user profile icon labeled 'ユーザー名: X12'. The left sidebar contains a list of navigation items under 'デバイス情報', 'アラートデバイス', 'センサー', and 'WEBHOOK'. The main content area is titled '温度センサー' and displays a graph with two data series: '温度センサー(°C)' and 'RSSI(dB)'. The graph shows temperature data points over time. The top right of the main content area has buttons for 'CSV出力', '設定', 'ダウンロード', and 'Hour'. A yellow arrow points to the 'ダウンロード' button.

①即時 Uplink 要求

〈WEBアプリ 操作手順〉

3) [即時アップリンク要求]ボタンをクリックする---> 送信完了



※[ダウンリンク詳細]については「P. 31_その他機能」をご参照ください。



〈スケジュール機能〉

→ダウンリンクにて指定したデバイスのスケジュール機能を設定する。

1. 定期アップリンクの間隔を指定する機能
2. 定期アップリンクを停止する機能
3. 定期アップリンクを再開する機能

〈サービスでの活用例〉

必要に応じてアップリンクの送信間隔タイミングを遠隔地から変更可能
→利用例：インフラ設備に設置済の調査用センサー
現場状況に合わせて臨機応変にデータ取得頻度を設定。

農場に設置済の環境センサー
種まき後は高頻度でデータ取得、苗の成長に合わせて
データ取得間隔を低頻度に設定。etc

〈NOTE〉

スケジュール機能の指定は、温度センサー、湿度センサー、照度センサー、電池残量センサーの定期アップリンクに有効となります。振動センサーについては、停止、再開する機能の設定にかかわらず常に動作します。

Bodyの例)

```
POST /commands

{
  "name": "SET_UPLINK_INTERVAL",
  "targets": {
    "devices": [
      "2468800108000001",
      "2468800108000002",
      "2468800108000003"
    ],
    "groups": [
      "GR0123456789abcdefghijkABCDEFGHIJK",
      "GR0000000000xxxxxxxxxxxxxxxxXXXXXXXXXXXX"
    ]
  },
  "params": {
    "sensor_id": "0004",
    "interval": 60
  }
}
```

②スケジュール機能

〈WEBアプリ 操作手順〉

- 1) WEBアプリ画面へアクセスし、センサーの画面を表示する
- 2) [ダウンリンク]ボタンをクリックする



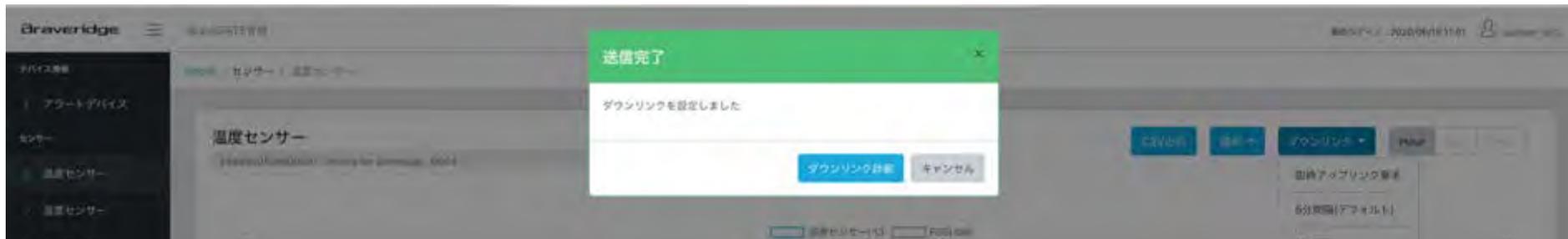
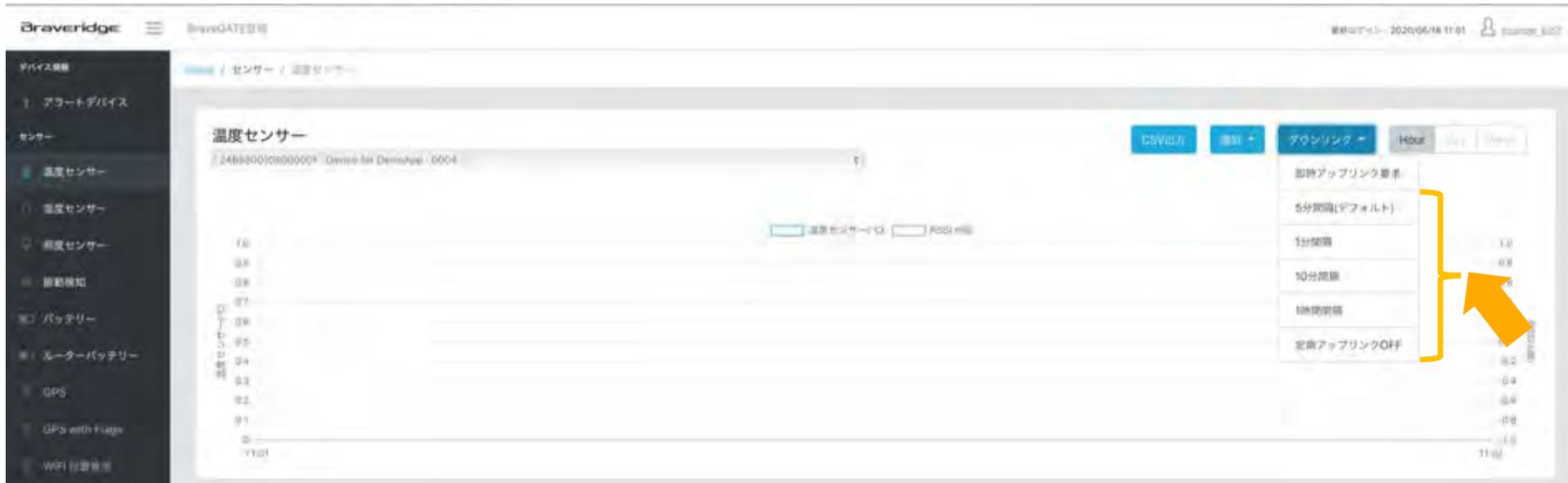
WEBアプリ

The screenshot shows the Braveridge web application interface. The top navigation bar includes the Braveridge logo, a menu icon, and the text 'BraveDATA管理'. The right side of the top bar shows the date '2025/06/18 11:01' and a user profile icon labeled 'GEORGE.XYZ'. The left sidebar contains a list of navigation items under the heading 'デバイス情報', including 'アラートデバイス', 'センサー', '温度センサー', '湿度センサー', '照度センサー', '運動検知', 'バッテリー', 'ルーターバッテリー', 'GPS', 'GPS with flags', 'WiFi 位置検定', 'GPS with flags + WiFi', '照度センサー', '気圧センサー', 'アナログ (モジュール)', and 'ログ管理'. The main content area is titled '温度センサー' and displays a graph with the y-axis labeled '温度 (摂氏)' ranging from -10 to 1.0. The graph shows a single data series for '温度センサー (°C)'. Above the graph, there is a search bar containing '04685050000001 | Device type: DemoApp - 300A'. The top right of the main content area features a navigation bar with buttons for 'CSV出力', '設定', 'ダウンロード', and 'Hour'. A yellow arrow points to the 'ダウンロード' button. The footer of the page contains the copyright notice '© 2018 Braveridge Co., Ltd.'.

②スケジュール機能

〈WEBアプリ 操作手順〉

3) [5分間隔/1分間隔/10分間隔/1時間間隔/定期アップリンクOFF]いずれかのボタンをクリックする---> 送信完了



※[ダウンロード詳細]については「P. 31_その他機能」をご参照ください。

③Bluetooth送信モード変更



〈Bluetooth送信モード 設定変更〉

→ Bluetooth接続にてBraveTETRAのBluetooth送信モードを設定する。

1. Bluetooth5.0 LongRangeモード (TxPower -40,-20~+8dbm ※-20以上は4dbmステップ)

2. Bluetooth5.0 Legacyモード (TxPower -40,-20~+8dbm ※-20以上は4dbmステップ)

〈活用例〉

デバイス(BraveTETRA)⇔BraveROUTE間の「通信可能距離」を細かく設定可能。
設置場所に合わせた最適な送信設定とすることで、無駄な電池消費をなくすことができます。

〈MEMO〉

送信モード

LongRangeモードの方が電波が飛びますが消費電流が大きくなります。

TxPower

値が大きくなるほど電波が飛びますが消費電流が大きくなります。

送信モード/TxPowerの関連イメージ

※理論値

送信モード	Txpower								
LongRange	-40	-20	-16	-12	-8	-4	0	+4	+8
Legacy	-40	-20	-16	-12	-8	-4	0	+4	+8

小



消費電流・電波飛び

大

③Bluetooth送信モード変更

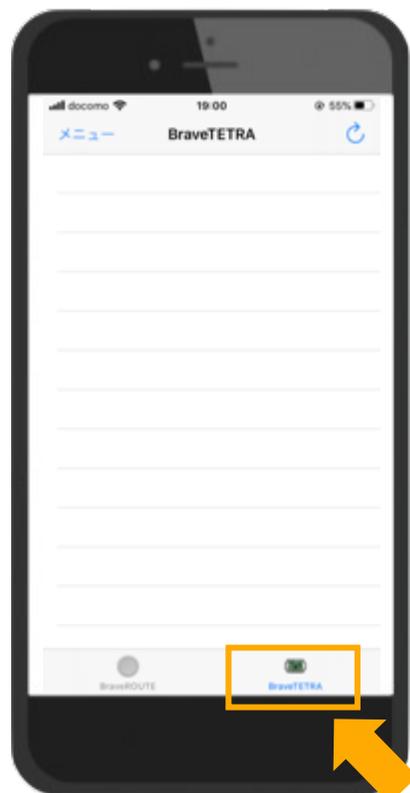


〈スマホとデバイスを接続する〉

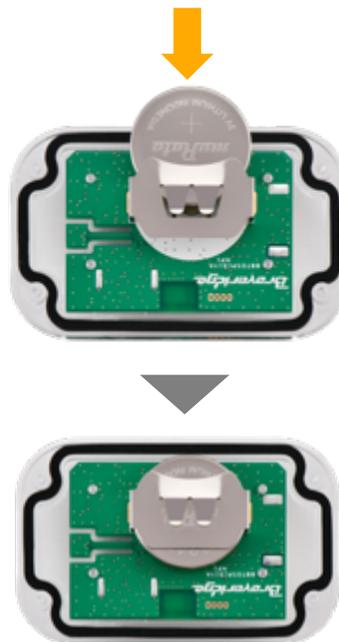
- 1) 体感キットアプリ (iOS) を立ち上げます。
- 2) [BraveTETRA] タブを選択します。
- 3) BraveTETRA本体に電池を挿入します。※電源ON後1分間、Configモードとなります。
- 4) 表示された [TETRA] を選択し、接続(=Connect)すると設定画面となります。



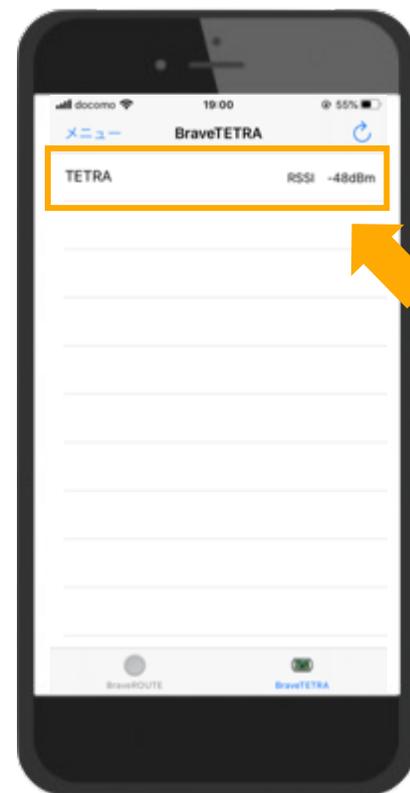
1)



2)



3)



4)



設定画面

③Bluetooth送信モード変更



〈デバイスの設定を変更する〉

- 1) [Advertise Mode] を選択します。
- 2) [LongRange] or [Legacy] のいずれかを選択し [決定] を押します。
- 3) [Tx Power] を選択します。
- 4) [-40dbm]～[+8dbm] のいずれかを選択し [決定] を押します。
- 5) [設定を保存]を選択し [保存する] で設定が完了します。



1)



2)



3)



4)



5)

④ BraveROUTE スキャンモード設定変更



〈BraveROUTE スキャンモード 設定変更〉

→Bluetooth接続にてBraveROUTEのスキャンモードを設定する。

スキャンモードは以下の3つです。

- LongRange
- Legacy
- Auto (LongRangeとLegacyを交互にスキャン)

〈活用例〉

- センサー/BraveROUTE 間の「電波飛び」を確認、最適な通信モードを選定可能。
- 実際のサービスにて、電池持ち・必要ルーター数を決定するためにご利用いただけます。

④ BraveROUTE スキャンモード設定変更



〈スマホとBraveROUTEを接続する〉

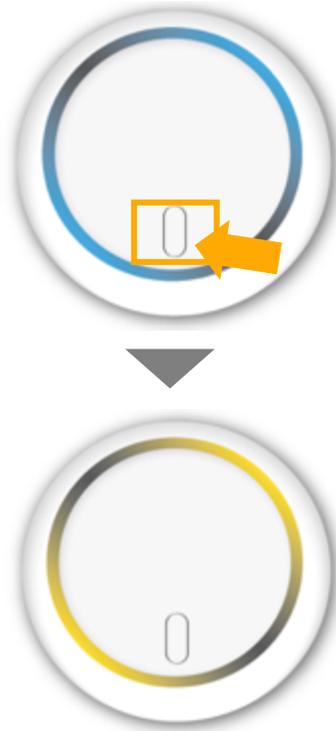
- 1) 体感キットアプリ (iOS) を立ち上げます。
- 2) [BraveROUTE] タブを選択します。
- 3) BraveROUTE本体のボタンを長押しし (約2秒) Configモードにします。 ※Configモード中はLEDが**黄色**になります。
- 4) 表示された [Router] を選択し、接続(Connect)すると設定画面となります。



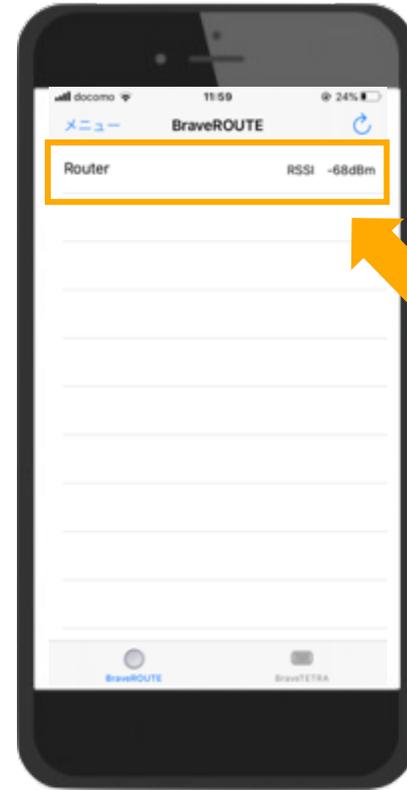
1)



2)



3)



4)



設定画面

④ BraveROUTE スキャンモード設定変更

〈BraveROUTEの設定を変更する〉

- 1) [Scan Mode] を選択します。
- 2) [LongRange] / [Legacy] / [Auto] のいずれかを選択し [決定] を押します。
- 3) [設定を保存]を選択し [保存する] を押します。
- 4) BraveROUTEが再起動し設定が完了します。※再起動中はLEDが虹色 (=初期化) になります。



1)



2)



3)



4)

4.その他機能

体感キットでお試しいただける その他機能 について

- ① ダウンリンク情報画面 …P.30～31
- ② webhookログ …P.32
- ③ BraveROUTE 電源OFF …P.33

4.その他機能①

〈ダウンリンク情報画面〉

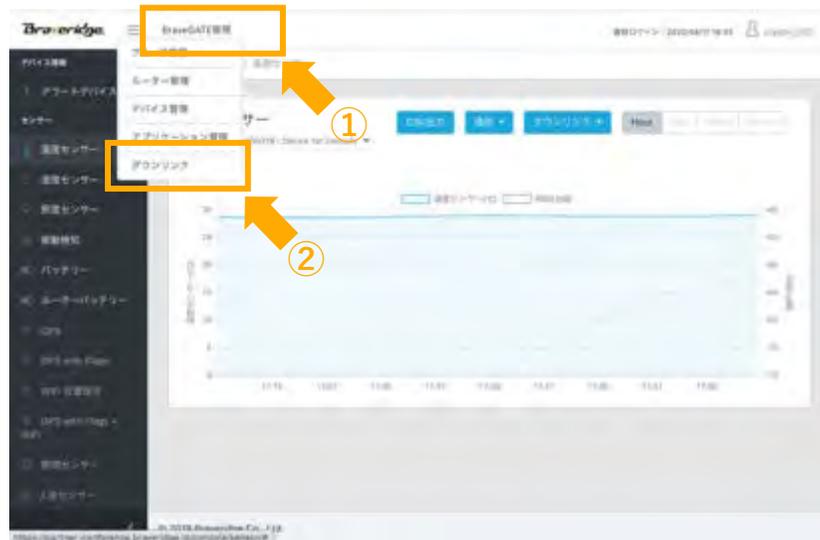
→実行したダウンリンク命令のステータス/結果を確認する。



WEBアプリ

ダウンリンク情報画面への遷移方法①

- 1) HOME画面の [BraveGATE管理] を押し、[ダウンリンク] を選択します。
- 2) ダウンリンク一覧より確認したいコマンドの [詳細] を押します。



1)



2)

ダウンリンク情報画面への遷移方法②

- 1) 各ダウンリンク命令の実行後に表示されるダイアログの [ダウンリンク詳細] を押します。



1)

4.その他機能①



WEBアプリ

〈ダウンリンク情報画面〉

→実行したダウンリンク命令のステータス/結果を確認する。

ダウンリンク情報

ID : CDB3jRak3SGv6Y6KASGwZ1vrOUC6n3VKpz

名前 : SET_UPLINK_INTERVAL

受付日時 : 2020/08/18 17:35:24

パラメータ :

- sensor_id : 0004
- interval : 600

コマンドシーケンス : 0

ステータス : completed

対象デバイス :

- 2468800108400019 : 000002df : **processed** : 2020/08/18 17:35:29

ステータス/結果 (コマンドレスポンス)

ダウンリンク情報 画面

ステータス	説明
accepted	コマンド受理
pending	ルーターへのdownlink送信が成功し、応答 (Downlink Response) 待ちの状態
rejected	バリデーションエラー、コマンド拒否 (ルータへの送信失敗)、Uplinkで失敗を受信
processed	Uplinkで成功を受信

〈例：コマンドstatus一覧〉

エラー	説明
router unreachable	LTE網経由でのIP通信が行えない。ルーターへの通信が到達しない。
router refused	LTE網経由でのIP通信は行えるが、ルーターと接続が確立できない。
sensor_id is invalid	センサーIDが不正
command not supported	対象がコマンドをサポートしていない
setting value out of range	設定値が範囲外

〈例：コマンドerror一覧〉

コマンドの詳細は「**BraveGATE CORE ユーザーズガイド**」をご参照ください。
※入手方法は「P. 34 ドキュメント 入手方法」をご確認ください。

4.その他機能②



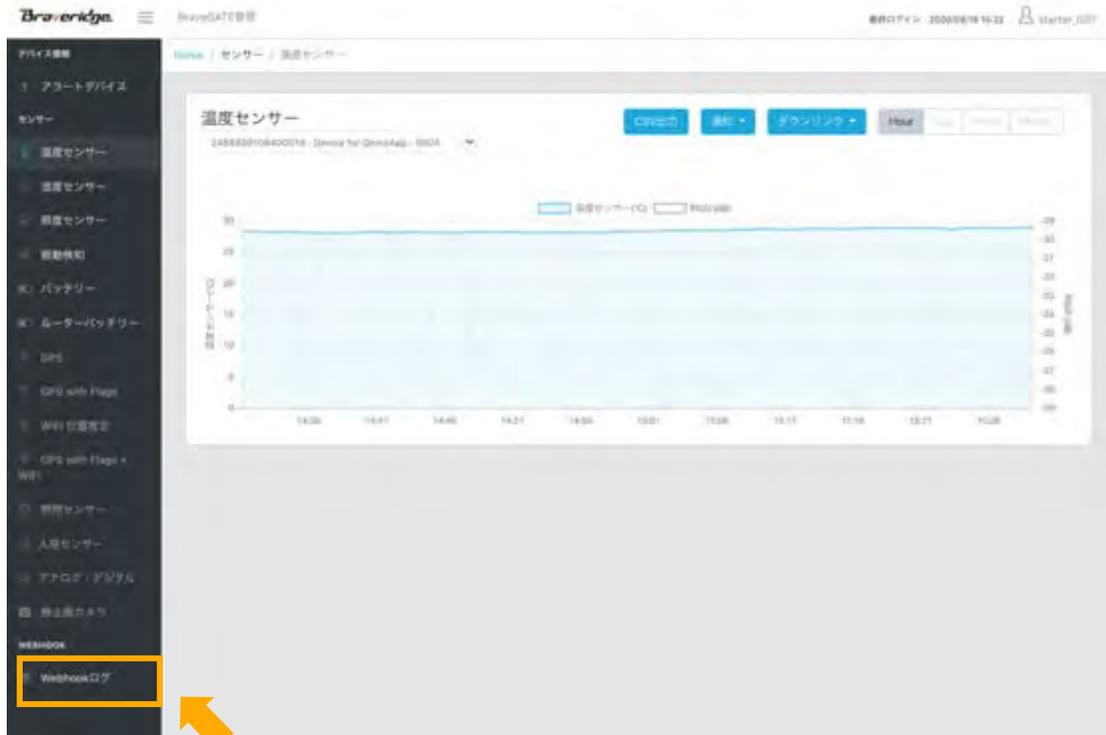
WEBアプリ

〈webhookログ〉

→webhookのログを確認する。

webhook画面への遷移方法、使い方

- 1) HOME画面 左側メニューバー内 [webhookログ] を押します。
- 2) ログ一覧にて、ルータID、デバイス、センサーでフィルタをかけて表示することが可能です。



1)

ログ一覧

アプリケーションID: 440030011209972

ルータID: 2468800108400019

デバイス: 2468800108400019 : Device for DemoApp

センサー: 000108400019 : Device for DemoApp

データ日時	アプリケーション	デバイス	センサー	データ	受信日時
2020/08/19 15:31:05	ID: APxK65T2n3JbKxIuz5Fu5mzrDM	MSI:440030011209972 RSSI:-51dB バッテリー:99% FWバージョン:1.0.3	000108400019	{battery=100}	2020/08/19 15:31:05
2020/08/19 15:31:05	ID: APxK65T2n3JbKxIuz5Fu5mzrDM	ID:000002df MSI:440030011209972 RSSI:-51dB バッテリー:99% FWバージョン:1.0.3	ID:0015 名前: Move detection	{move_info_flag=0, move_info_count=0}	2020/08/19 15:31:05
2020/08/19 15:31:04	ID: APxK65T2n3JbKxIuz5Fu5mzrDM	ID:000002df MSI:440030011209972 RSSI:-51dB バッテリー:99% FWバージョン:1.0.3	ID:0007 名前: Illuminance sensor	{lux=19.1}	2020/08/19 15:31:04
2020/08/19 15:31:03	ID: APxK65T2n3JbKxIuz5Fu5mzrDM	ID:000002df MSI:440030011209972 RSSI:-51dB バッテリー:99% FWバージョン:1.0.3	ID:0005 名前: Humidity sensor	{humidity=54.51}	2020/08/19 15:31:03
2020/08/19 15:31:03	ID: APxK65T2n3JbKxIuz5Fu5mzrDM	ID:000002df MSI:440030011209972 RSSI:-51dB バッテリー:99% FWバージョン:1.0.3	ID:0004 名前: Temperature sensor	{temperature=28.84}	2020/08/19 15:31:03
2020/08/19 15:30:46	ID: APxK65T2n3JbKxIuz5Fu5mzrDM	ID:000002df MSI:440030011209972 RSSI:-51dB バッテリー:99% FWバージョン:1.0.3	ID:0013 名前: Battery remaining amount	{battery=100}	2020/08/19 15:30:46
2020/08/19 15:30:46	ID: APxK65T2n3JbKxIuz5Fu5mzrDM	ID:000002df MSI:440030011209972 RSSI:-51dB バッテリー:99% FWバージョン:1.0.3	ID:0015 名前: Move detection	{move_info_flag=0, move_info_count=0}	2020/08/19 15:30:46

2)

→[データ日時] を押すとJSON形式で確認することができます。 32

4.その他機能③

〈iOSアプリを使用してBraveROUTEの電源をOFFする〉

事前にP.27の手順に従い設定画面にします。
コンセントからACアダプターを抜きます（デバイスへの給電を止める）

- 1) [] を選択します
- 2) [スタンバイ状態にする]を押します。
- 3) 電源OFFとなりLEDが消えます。



1)



2)



3)



下記リンクより、各種ドキュメントのダウンロードが可能です。

<https://www.braveridge.com/product/bravegatestarterkit>

公開ドキュメント

- BraveGATE CORE ユーザーズガイド
- API仕様書_BraveGATE体感キット
- 仕様書_BraveROUTE

BraveGATE体感キット問い合わせメールアドレス
ご相談、お困りの際は下記メールアドレスへ問い合わせください。

bravegate-taikan@braveridge.com

〈お問い合わせの際に記載いただきたい内容〉

- ・御社名
- ・お問い合わせご担当者様のお名前
- ・体感キットアプリ アカウントID
- ・お問い合わせ内容